



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2021

Γνωρίζουμε ο ένας τον άλλον και σχεδιάζουμε το μέλλον

Ομαδικές δραστηριότητες με ολιγομελή γκρουπ ανάλογα με την εθνικότητά τους, πραγματοποιεί σε εβδομαδιαία βάση η Ψυχοδιαγνωστική Υπηρεσία. Ο σχεδιασμός των συγκεκριμένων δράσεων χωρίζεται σε τρία στάδια. Στο ξεκίνημα τίθενται ερωτήσεις γνωριμίας στους ωφελούμενους, που θα βοηθήσουν στη δημιουργία οικειότητας και άνεσης μέσα στην ομάδα. Οι ερωτήσεις σχετίζονται με προσωπικές επιθυμίες, διαχείριση θετικών και αρνητικών συναισθημάτων και εξοικείωση με την ελληνική κουλτούρα.

Στο δεύτερο μέρος εισάγονται στους ωφελούμενους τεχνικές του arttherapy. Οι ωφελούμενοι καλούνται να ζωγραφίσουν πως φαντάζονται το μέλλον τους σε πέντε χρόνια, με σκοπό να οραματιστούν και να επικοινωνήσουν με τη Ψυχοδιαγνωστική ομάδα τους στόχους τους.

Τελικό στάδιο είναι η απεικόνιση των παραπάνω σε ένα κολάζ, το οποίο θα τους βοηθήσει στο να τους αφυπνίζει και να τους παρακινεί για να ακολουθούν τα βήματα που θα τους οδηγήσουν στο μέλλον που έχουν οραματιστεί.

Στόχος των συγκεκριμένων δράσεων του Ιανουαρίου είναι η ανάπτυξη εμπιστοσύνης μεταξύ των ωφελούμενων, αλλά και ωφελούμενων-ψυχολόγων, η μάθηση κοινωνικών δεξιοτήτων, η ενίσχυση κινήτρων και ο σχεδιασμός για την υλοποίηση μελλοντικών στόχων τους.



Σοκολατένιες αλχημείες

Μοναδικές σοκολατένιες δημιουργίες ετοίμασαν στο πλαίσιο εσωτερικής δράσης οι ωφελούμενοι του Κ.Φ.Α.Α. Αθήνας. Μέσω αυτών των εργαστηρίων ζαχαροπλαστικής, οι ανήλικοι βρίσκουν την ευκαιρία να δημιουργήσουν πρωτότυπες «λιχουδιές» ανάλογα με την εποχή. Έρχονται σ' επαφή με τα υλικά ζαχαροπλαστικής, μετρούν τις δοσολογίες, ανακατεύουν μείγματα, ζυμώνουν και πλάθουν σύμφωνα με τη συνταγή.



Ύστερα διακοσμούν τα γλυκά τους με πρωτότυπο και ευφάνταστο τρόπο. Η όλη διαδικασία χαρακτηρίζεται από κέφι και δημιουργικότητα και μυρωδιές που ανεβάζουν τη διάθεση και ανοίγουν την όρεξη.

Μαντήλι Καλαματιανό

Μαθήματα ελληνικών παραδοσιακών χορών ξεκίνησαν αυτόν τον μήνα στο Κέντρο μας. Η επιλογή της συγκεκριμένης δράσης απεδείχθη ιδιαίτερος επιτυχημένη, καθώς οι ανήλικοι είχαν την ευκαιρία να εκδηλώσουν τη ζωντάνια τους, να νιώσουν τη χαρά της δημιουργικής έκφρασης, να τραγουδήσουν, να συγκινηθούν, να αποκτήσουν σχέση με την ελληνική μουσική και το τραγούδι.



Με αμείωτο ενδιαφέρον συνεχίστηκε η εσωτερική ανακαίνιση των χώρων της δομής, με το χώρο της αίθουσας διδασκαλίας να αποτελεί το project αυτού του μήνα. Όλο και περισσότεροι ανήλικοι συμμετέχουν σε αυτή την εσωτερική δράση που τείνει να γίνει «θεσμός». Οι επαγγελματίες του Κέντρου ενθαρρύνουν τους ωφελούμενους προς αυτή την κατεύθυνση, καθώς το κάθε σχέδιο είναι μια εικονογραφημένη γλώσσα που μιλά για τον ίδιο τον ανήλικο και τον κόσμο του. Μέσα από το σχέδιο αναπτύσσει μια ικανότητα να εξωτερικεύει τον εσωτερικό του κόσμο, τα συναισθήματά του, ακόμα και τις φοβίες του, ενώ παράλληλα ξεφεύγει από το άγχος, την καταπίεση και όλα εκείνα τα αρνητικά συναισθήματα που είναι πιθανό να τον κατακλύζουν.



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ταμείο Ασύλου Μετανάστευσης
και Ένταξης

«Ισότητα, Αλληλεγγύη, Προστασία»
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

